JÍDELNÍČEK

Týden 2.11.2026 – 6.11.2026

Pondělí	Kmínová s celozrnným kapáním – 1,3,9 Zelnicová čočka, vaječný lívanec, nakl. okurka – 1,3 RAW tyčinka Ovocný čaj – zahradní směs, voda
Úterý	Bramboračka – 1,3,9 Teplý těstovinový salát s tuňákem a kukuřicí – 1,4 Čerstvé ovoce Šťáva - meruňka, voda
Středa	Zeleninový vývar s pohankou a zeleninou – 1,9 Holandský řízek, bramborová kaše - 1,3,6,7 Ledový salát Černý čaj s citrónem, voda
Čtvrtek	Krém z kořenové zeleniny – 1,9 Žemlovka s jablky a tvarohem – 1,3,7 Bobík – neochucené mléko - 7 Ovocný čaj – tropic, voda
Pátek	Hovězí vývar s nudlemi a zeleninou – 1,9 Kuřecí játra na cibulce, divoká rýže - 1 Čerstvé ovoce BIO teplý pampeliškový nápoj, voda

ZMĚNA JÍDELNÍČKU VYHRAZENA
POKRMY JSOU URČENY K OKAMŽITÉ SPOTŘEBĚ
HMOTNOST PORCE ODPOVÍDÁ ŠKOLNÍM NORMÁM PODLE STANOVENÝCH KOEFICIENTŮ

jidelna@zsjenisovice.cz www.zsjenisovice.cz tel.: 483 393 091