JÍDELNÍČEK

Týden 23.11.2026 – 27.11.2026

Pondělí	Hrachovka s krutóny - 1 Zapečená tarhoňa s bílým masem a zeleninou – 1,3,7 Tiva Neochucené mléko - 7, voda
Úterý	Kachní vývar s kroupami a zeleninou – 1,9 Znojemská omáčka, hovězí maso, dušená rýže - 1 Čerstvé ovoce Ovocno-bylinný čaj – malina a rakytník, voda
Středa	Špenátová s vejci – 1,3 Vepřová pečeně, bramborový špalíček – 1,3 Dušené bílé hlávkové zelí - 1 Šťáva - meruňka, voda
Čtvrtek	Hovězí vývar se zavářkou a zeleninou – 1,9 Zeleninové kari, kuskus z bio semoliny - 1 Čerstvé ovoce Ovocný čaj – zahradní směs, voda
Pátek	Rajská s mušličkami – 1 Smažené rybí filé, brambor, dip ze zakysané smetany a pažitky – 1,3,4,7 Okurkový salát Ovocno-bylinný čaj – hruška a zázvor, voda

ZMĚNA JÍDELNÍČKU VYHRAZENA
POKRMY JSOU URČENY K OKAMŽITÉ SPOTŘEBĚ
HMOTNOST PORCE ODPOVÍDÁ ŠKOLNÍM NORMÁM PODLE STANOVENÝCH KOEFICIENTŮ

jidelna@zsjenisovice.cz www.zsjenisovice.cz tel.: 483 393 091